

ゆめっこ保育園 献立予定表 2024年4月度

日	(月) 1	(火) 2	(水) 3	(木) 4	(金) 5	(土) 6	(月) 8	(火) 9	(水) 10	(木) 11	(金) 12	(土) 13	(月) 15	(火) 16
星	ごはん 五分付米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 醤油 みりん 塩ゆで アスパラ 人参 塩 カリカリサラダ キャベツ 人参 大根 ちりめんじゃこ 醤油 ごま油 スープ わかめ コーン もやし 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 西京焼き かれない 白みそ みりん 磯辺和え 小松菜 醤油 みりん 塩ゆで きゅうり 大根 人参 醤油 砂糖 酢 ごま油 かつおぶし スープ 玉ねぎ さつまいも 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 チキンチャップ 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも いんげん ケチャップ 醤油 みりん 春雨サラダ 春雨 キャベツ 人参 きゅうり 酢 オリーブオイル スープ ちんげん菜 えのき みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉 じゃがいも キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ ほうれん草 にんにく 生姜 ニンニク しょうゆ みりん オリーブオイル 塩 だし汁(昆布・煮干)	うめごはん 五分付米 梅干し ごま 塩 鮭のり焼き のり ニートマト ナムル ほうれん草 人参 もやし 醤油 ごま油 みそ汁 大根 えのき みそ だし汁(昆布・煮干)	ピピンバ舞 五分付米 豚肉 にら 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 みりん 醤油 ごま油 みそ汁 わかめ 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ハヤシライス 五分付米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 生薬粉 油 刻みキャベツ 人参 もやし ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしの竜田揚げ いわし 醤油 みりん 人参 ピーマン しめじ 生薬粉 油 刻みキャベツ 人参 もやし ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	おにぎり 五分付米 ゆかり のり 鶏肉のごまみそ焼き ごま みそ 砂糖 醤油 みりん 人参 味噌 片栗粉 みりん 醤油 ごま油 みそ汁 わかめ 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 麻婆大根 合ミンチ 大根 玉ねぎ 人参 ピーマン オリーブオイル ケチャップ みりん 醤油 味噌 片栗粉 人参 みりん 醤油 ごま油 みそ汁 わかめ 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 さわらの バター醤油焼き さわら 塩 玉ねぎ 春キャベツ にんにく オリーブオイル ケチャップ みりん 醤油 味噌 片栗粉 人参 みりん 醤油 ごま油 みそ汁 わかめ 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ガバオ炒めごはん 五分付米 鶏ミンチ アスパラ 塩炒め 豚肉 赤パプリカ 玉ねぎ しめじ にんにく オリーブオイル 醤油 みりん じゃがいも 土佐煮 人参 甘夏 キャベツ マカロニ 人参 ツナ オリーブオイル 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉とアスパラの 塩炒め 鮭 ごんきさつまいも 玉ねぎ さつまいも あおのり 塩 甘夏のサラダ 春キャベツ 人参 甘夏 オリーブオイル 塩 砂糖 みそ汁 白菜 小松菜 みそ だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鮭の塩焼き 塩 ごんきさつまいも さつまいも あおのり 塩 甘夏のサラダ 春キャベツ 人参 甘夏 オリーブオイル 塩 砂糖 みそ汁 白菜 小松菜 みそ だし汁(昆布・煮干)
	おやつ	キャラットゼリー 人参 みかんジュース 砂糖 寒天 生クリーム 果物 牛乳	あんこクレープ 小麦粉 片栗粉 砂糖 油 小豆 砂糖 塩 果物 牛乳	ブラウニー 米粉 豆腐 片栗粉 ベーキングパウダー ココア 砂糖 果物 牛乳	じゃがまるくん じゃがいも 塩 片栗粉 バター 焼きたて 醤油 砂糖 煮干 みりん 砂糖 果物 牛乳	獣のラスク 焼き苺 バター 砂糖 果物 牛乳	おたのしみ 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P 果物 牛乳	恐竜の卵 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P 果物 牛乳	みたらし団子 豆腐 だんご粉 片栗粉 砂糖 醤油 片栗粉 (0.1歳はじゃがいも団子です) 果物 牛乳	さつまいもクッキー 小麦粉 砂糖 バター さつまいも 果物 牛乳	ぶどうゼリー 寒天 ぶどうジュース 砂糖 果物 牛乳	トマトホットケーキ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー トマトジュース 牛乳 油 果物 牛乳	おたのしみ 白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 塩 (0.1歳はさつまいももちです) 果物 牛乳	わらび餅 わらび粉 砂糖 きな粉 砂糖 塩 (0.1歳はさつまいももちです) 果物 牛乳
総カロリー タンパク質														
星	赤飯 五分付米 もち米 小豆 塩 ミートボール 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 塩 片栗粉 ケチャップ 醤油 みりん 砂糖 ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー 塩 ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり コーン 醤油 塩 酢 スープ 玉ねぎ 人参 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 筑前煮 とりもも肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 玉ねぎ 玉ねぎ 片栗粉 ケチャップ 醤油 みりん 砂糖 ブロッコリーの塩ゆで きゅうり ごま油 酢 みそ汁 えのき キャベツ みそ だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 かれないのさらさ菜 かれない 玉ねぎ 人参 しいたけ 青のり 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	牛丼 五分付米 牛肉 玉ねぎ しらたき みりん 砂糖 人参 ごま油 にんにく 塩 もずく酢 きゅうり もやし ハム スープ わかめ チンゲン菜 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	春キャベツの 塩焼きそば 中華麺 豚バラ肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ニラ 人参 ごま油 にんにく 塩 もずく酢 きゅうり もやし ハム スープ わかめ チンゲン菜 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	わかめごはん 五分付米 わかめ 人参 ちりめんじゃこ 人参 ごま油 さばの煮付け さば 高野豆腐 みりん 砂糖 生姜 スナップエンドウ 人参 ごま油 みそ汁 わかめ 玉ねぎ みそ スープ 玉ねぎ もやし 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鶏肉のみそチーズ焼き 鶏もも肉 チーズ 味噌 ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー コロコロ煮 高野豆腐 人参 うすいエンドウ 人参 じゃがいも みりん 砂糖 みそ汁 キャベツ 人参 しょうゆ ごま油 みそ汁 小松菜 みそ だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 かれないの照り焼き かれない 醤油 みりん 人参 生薬粉 おひたし 小松菜 人参 醤油 みりん 塩 煮ころがし じゃがいも 人参 わかめ 人参 ごま油 ごま油 みそ汁 わかめ 大根 人参 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	あじごはん 五分付米 あじ 生姜 大葉 醤油 みりん 塩 ごま油 ニラ 納豆 ニラ 人参 醤油 かつおぶし ごま油 豚汁 豚肉 白菜 人参 大根 ごぼう 白ねぎ 玉ねぎ みそ だし汁(昆布・煮干)					
	おやつ	あんパン 強力粉 砂糖 ドライイースト 塩 バター 小豆 砂糖 塩 黒ゴマ 果物 牛乳	ナポリタン スパゲッティー ベーコン ピーマン しめじ 人参 ケチャップ ソース 果物 牛乳	よりより 小麦粉 砂糖 ごま油 塩 油 果物 牛乳	おたのしみ 人参 ごま油 塩 油 果物 牛乳	まっちゃんもち もち粉 だんご粉 豆腐 抹茶 小豆 砂糖 塩 果物 牛乳	あけいも 小麦粉 片栗粉 砂糖 ベーキングパウダー じゃがいも 油 果物 牛乳	蒸しパン 小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 油 牛乳 果物 牛乳	さつまいもブリッツ 小麦粉 さつまいも 砂糖 油 片栗粉 果物 牛乳	焼きおにぎり 五分付米 醤油 みりん ごま油 果物 牛乳	おたのしみ 人参 ごま油 みそ汁 わかめ 大根 人参 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ぶっかけうどん 干めん 鶏ひき肉 わかめ きゅうり みりん 醤油 塩 果物 牛乳		
総カロリー タンパク質														

入園・進級おめでとうございます☆
今年度も、安心安全はもちろんのこと
おいしくたのしく食べられるよう、
給食やおやつがたのしみになるよう
給食室一同、頑張ります！

※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として
計算します。
※ごはんは、五分付米です。
※10日、お花見弁当を給食室が作り、みんなで
食べに行きたいと思っております。
※17日、誕生日会です。
※今月の果物はりんご・いよかん・甘夏・いちご
などを使用します。

